



## Conseils pour le port des bagues

- Ne plus manger des aliments collants : chewing-gum, bonbons, caramels...
- Ne plus croquer dans les aliments durs avec les dents de devant : sandwich, pommes ou autres... Je découpe avec mon couteau et je mange avec les dents du fond directement.
- Si je ressens des douleurs les premiers jours, un Doliprane suffit.
- Si je ressens une gêne au niveau des gencives dues aux frottements des brackets, je mets de la cire ortho (se fournir en pharmacie) au niveau du bracket qui gêne que je retire lors de mon prochain brossage de dents.



### · Pour le brossage :

1. Je lève ma lèvre, je brosse au niveau de la gencive.
2. Je brosse en dessous et au-dessus du bracket.
3. Je ne passe pas sur le bracket lors du brossage !!!!
4. Je complète mon brossage avec des brossettes interdentaires (se fournir en pharmacie).

Le but est de ne pas décoller les brackets, car chaque bracket doit être en place pour mener à bien le traitement.

### A noter :

Si un bracket se décolle dans les premières semaines, merci de téléphoner pour prendre un rendez-vous de recolte, sinon attendre le prochain rendez-vous.

Bon courage !

Dr. Ksstentini

